

AnitaCiesielska.com



OPEN'door

autorskie, cykliczne warsztaty kompetencyjne
21.10.2010

Miejsce:

>> Łódź, ul. Sterlinga 16/18, III piętro | Centrum Kreatywności i Przedsiębiorczości
>> start godzina 17.00 | planowane zakończenie godzina 20.00

Koszt udziału

>> 20 pln | płatne przelewem na konto (konto podane zostanie w mailu)
>> 30 pln płatne w dniu spotkania, przed jego rozpoczęciem

W cenie

>> udział w spotkaniu
>> poczęstunek kawowy
>> materiały szkoleniowe
>> ebook

Co nieco o spotkaniu

- Trzygodzinne spotkanie poświęcone będzie asertywności oraz zarządzaniu stresem w sytuacjach zawodowych i prywatnych.
- Mocne podstawy teoretyczne w ciekawej, autorskiej prezentacji + dużo ćwiczeń, case study, symulacji oraz praktycznych rad, wskazówek, gotowych rozwiązań - do zastosowania od zaraz w codziennym życiu.
- [Analiza Pola Siły](#) >> nowy sposób na audyt osobowości i skuteczne rozwiązywanie problemów.
- [Uwaga](#) - będzie też zrealizowany moduł [Okna Johari](#) - dotyczący samoświadomości emocjonalnej. Każda z osób zyska możliwość zrealizowania testu wg tej metody i pozna swój bilans psychoemocjonalny.

Serdecznie zapraszam na spotkanie.

Z chęcią też odpowiem na wszystkie Wasze pytania.

Piszcie do mnie na adres: anita@anitaciesielska.com

Pozdrawiam i do zobaczenia 21 października w Łodzi :)

Anita Ciesielska

Moja strona >> www.AnitaCiesielska.com

Mój blog >> www.management4u.blox.pl